

Adult build chart

For all Nationwide products **except** Nationwide Whole Life and CareMatters products

Height	Preferred Plus	Preferred	Standard Plus	Standard or better	Table B	Table C	Table D	Table E	Table F	Table H	Table J	Table L	Decline
4'9"	140	149	154	177 or less	178 - 182	183 - 191	192 - 196	197 - 200	201 - 208	209 - 214	215 - 219	220 - 224	225+
4'10"	144	153	160	184 or less	185 - 188	189 - 198	199 - 203	204 - 208	209 - 214	215 - 222	223 - 227	228 - 232	233+
4'11"	148	157	165	190 or less	191 - 195	196 - 205	206 - 210	211 - 215	216 - 223	224 - 230	231 - 235	236 - 240	241+
5'0"	152	161	171	197 or less	198 - 202	203 - 212	213 - 217	218 - 222	223 - 229	230 - 238	239 - 243	244 - 248	249+
5'1"	156	165	177	203 or less	204 - 209	210 - 219	220 - 224	225 - 230	231 - 237	238 - 246	247 - 251	252 - 256	257+
5'2"	161	170	183	210 or less	211 - 215	216 - 226	227 - 232	233 - 237	238 - 245	246 - 254	255 - 259	260 - 265	266+
5'3"	166	175	189	217 or less	218 - 222	223 - 234	235 - 239	240 - 245	246 - 253	254 - 262	263 - 268	269 - 272	273+
5'4"	171	180	195	224 or less	225 - 230	231 - 241	242 - 247	248 - 253	254 - 262	263 - 270	271 - 276	277 - 282	283+
5'5"	175	185	201	231 or less	232 - 237	238 - 249	250 - 255	256 - 261	262 - 268	269 - 279	280 - 285	286 - 291	292+
5'6"	180	190	207	238 or less	239 - 244	245 - 257	258 - 263	264 - 269	270 - 278	279 - 288	289 - 294	295 - 300	301+
5'7"	185	195	213	245 or less	246 - 252	253 - 264	265 - 271	272 - 277	278 - 287	288 - 296	297 - 303	304 - 309	310+
5'8"	190	200	220	253 or less	254 - 259	260 - 272	273 - 279	280 - 286	287 - 295	296 - 305	306 - 312	313 - 318	319+
5'9"	195	205	226	260 or less	261 - 267	268 - 280	281 - 287	288 - 294	295 - 304	305 - 314	315 - 321	322 - 328	329+
5'10"	200	210	233	268 or less	269 - 275	276 - 289	290 - 296	297 - 303	304 - 312	313 - 324	325 - 331	332 - 337	338+
5'11"	205	216	240	276 or less	277 - 283	284 - 297	298 - 304	305 - 311	312 - 322	323 - 333	334 - 340	341 - 347	348+
6'0"	211	222	246	283 or less	284 - 291	292 - 305	306 - 313	314 - 320	321 - 334	335 - 342	343 - 350	351 - 357	358+
6'1"	218	229	253	291 or less	292 - 299	300 - 314	315 - 322	323 - 329	330 - 340	341 - 352	353 - 359	360 - 367	368+
6'2"	224	236	260	299 or less	300 - 307	308 - 323	324 - 330	331 - 338	339 - 350	351 - 362	363 - 369	370 - 377	378+
6'3"	231	243	267	307 or less	308 - 315	316 - 331	332 - 339	340 - 347	348 - 359	360 - 371	372 - 379	380 - 387	388+
6'4"	238	250	275	316 or less	317 - 324	325 - 340	341 - 349	350 - 357	358 - 369	370 - 381	382 - 390	391 - 398	399+
6'5"	244	257	282	324 or less	325 - 333	334 - 349	350 - 358	359 - 366	367 - 379	380 - 392	393 - 400	401 - 408	409+
6'6"	251	264	289	333 or less	334 - 341	342 - 360	361 - 367	368 - 376	377 - 389	390 - 402	403 - 410	411 - 419	420+
6'7"	258	272	297	341 or less	342 - 350	351 - 368	369 - 377	378 - 386	387 - 398	399 - 412	413 - 421	422 - 430	431+
6'8"	266	280	304	350 or less	351 - 359	360 - 377	378 - 386	387 - 395	396 - 409	410 - 423	424 - 432	433 - 441	442+
6'9"	274	288	312	359 or less	360 - 368	369 - 387	388 - 396	397 - 405	406 - 419	420 - 433	434 - 443	444 - 452	453+

This chart is for reference only. Internal guidelines may have some variations.